



广厦控股集团有限公司主办  
www.guangsha.com

2021年3月

31

总第 673 期



G U A N G S H A B A O

追 踪 时 代 脚 步 推 动 改 革 创 新

中国企业联合会  
中国企业内部报刊一等奖  
中国内刊协会  
中国内刊“好报纸”特等奖  
中国建筑业协会  
十大精品报纸  
中华全国工商业联合会  
中国民营企业优秀报刊

## 锚定精神新坐标 奋进发展新征程 控股集团开展新时代“广厦精神”大讨论活动

**本报讯** 昨天,控股集团公司印发通知,开展新时代“广厦精神”大讨论活动,进一步凝聚奋进力量,提振发展信心,激发广大员工投身集团改革发展的责任感和积极性,谱写广厦发展新篇章。

通知指出,2021年是“十四五”开局之年,是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年,也是广厦改革发展的关键之年。在过去的37年里,“敬业、精业、超越、奉献”的广厦精神在企业发展中发挥了至关重要的作用,让广厦由小变大、由弱到强。为进一步凝聚奋进力量,坚定发展信心,激发广大员工投身集团改革发展的责任感和积极性,重塑广厦品牌形象,经研究决定,在全集团范围内组织开展新时代“广厦精神”大讨论活动。

此次活动以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以传承文化、凝聚人心、推动发展价值取向,将集全集团之智,提炼、培育和弘扬反映广厦特色、体现时代气息、引领未来发展的新时

代“广厦精神”,进一步把广大员工的思想观念引导到热爱企业、尽职尽责的共同价值认同上来,为推动广厦改革发展各项工作提供强大思想保障和精神动力。

据悉,此次活动分宣传发动、征集提炼、推广实践三个阶段有序推进。

宣传发动阶段从3月30日到4月15日。通知要求,各单位、各部门要积极开展动员,让广大员工全面了解活动的目的、步骤和要求,统一思想、统一认识,全面动员、全员参与;要充分利用官网、官微和企业内部刊物等载体,对大讨论有关情况进行宣传,提高广大员工对该活动的认识,并及时报道活动动态,营造良好活动氛围。

征集提炼阶段从4月16日持续到6月30日,主要有四项活动。

一是开展新时代“广厦精神”大讨论。通知要求各单位、各部门认真组织学习《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》《从优秀到卓越》《中国广厦企业

文化手册》和与广厦发展历史相关的图书及报刊资料,在此基础上,重点围绕广厦发展壮大的内核动力、新时代需要什么样的“广厦精神”,当前开展征集活动的现实意义等内容,多层次、多形式开展大讨论活动,并努力使大讨论过程成为凝心聚力、提振信心的过程。

二是开展新时代“广厦精神”表述语征集活动。将面向全集团广泛征集新时代“广厦精神”表述语,其中表述语要求既要体现鲜明的时代特征、时代风貌,也要体现广厦的文化特色、发展定位、企业品格,使之成为员工引以自豪、铭刻在心的精神感召。

三是开展访谈调研。控股集团企业文化宣传部门将组织人员对各下属重点单位、重大项目相关负责人及一线员工进行访谈,全方位展现各级管理人员和基层一线人员对新时代“广厦精神”的理解和认识。

四是组织开展新时代“广厦精神”座谈会。在汇总并筛选出各单位、各部门提交的符合要求的

新时代“广厦精神”表述语后,控股集团将组织员工代表、下属单位代表和专家学者召开座谈会,讨论新时代“广厦精神”,并形成初步成果。之后汇总专家和代表意见建议,选出广大员工认同率最高的若干表述语报集团董事会研究审定。

新时代“广厦精神”表述语确定后,将进入推广实践阶段,时间从7月1日到今年年底。在此期间,控股集团将集中宣传新时代“广厦精神”,推动全集团形成自觉践行广厦精神的新风尚。通过主流新闻媒体平台和控股集团官网、微信公众号、微博、《广厦报》,正式对外公布新时代“广厦精神”表述语;通过海报、短视频等形式,向社会各界宣传新时代“广厦精神”;在控股集团公司和各下属单位办公场所、项目工地现场布置“广厦精神”表述语,让“广厦精神”有形有魂、深入人心;通过权威解读、媒体报道等形式,阐释新时代“广厦精神”的内涵,进一步深化广大员工对新时代“广厦精神”的认识和理解;开展以“践行广厦精神 开创发展新局”为主题的演讲比赛,加大对新时代“广厦精

神”的宣传和推广。

通知要求,控股集团公司及各下属单位每年拟提拔任用人员和新增人员须认同包括新时代“广厦精神”在内的广厦企业文化方能就职或入职;各单位、各部门要开展形式多样的主题实践活动,引导广大员工把新时代“广厦精神”内化于心、外化于行,使之成为引领广厦稳健发展的一面旗帜。

通知强调,各单位各部门要提高认识,加强领导,深刻认识活动的重要意义,从思想上高度重视,在行动上认真落实,确保整个活动有序开展;要精心组织,扎实推进,严格按照活动方案,认真组织实施,确保活动开展有成果、有成效;要明确导向,精准提炼,把握好“四个导向”,即:体现时代要求、引领未来发展、彰显广厦特色、易于传播普及。字数控制在18字以内。

通知还要求各单位、各部门于5月28日前将大讨论活动开展情况及讨论成果上报控股集团文化宣传部。(本报记者 班艳民)

## 杭州建工 中标 10.8 亿元项目

**本报讯** 近日,杭州建工中标杭政工出[2020]9号计算机、通信和其他电子设备制造业厂房项目,中标价10.8亿元,创该公司近年来之最。

该项目位于杭州市西湖区云谷区块,总建筑面积约29.39万平方米,地下2层,地上共17个单体,层高为2至11层。项目总工期855日历天。

**另 讯** 日前,杭州建工集团顺利中标杭州市滨江区教育局北塘河小学及幼儿园工程项目,项目造价约3.07亿元,总建筑面积约6.3万平方米。项目拟建工程为幼儿园、综合用房、教学楼、食堂、风雨操场等,工期为600日历天。该校区建成后总规模为36班小学、12班幼儿园,外加6个小学备用教室及3个幼儿园备用教室。(姚旭颖 严国胜 刘 愈)

## 广厦大学四项目 获教育部立项

**本报讯** 近日,教育部高教司公布2020年产学研合作协同育人项目立项名单,广厦大学4个项目获批立项。本次产学研合作协同育人项目为广厦大学升格本科后首次申报,获批项目涉及新工科、新医科、新农科、新文科建设和教学内容和课程体系改革、实践条件和实践基地建设等。

产学研合作协同育人项目是教育部为贯彻落实《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》和《国务院办公厅关于深化产教融合的若干意见》等文件精神,深化产教融合、产学研合作、协同育人,汇聚企业资源支持高校专业综合改革和创新创业教育的重要举措。

此次立项是广厦大学围绕人才培养目标,深入推进产教融合、探索多样化的产学研合作模式,强化校企合作协同育人功能的重要体现。该校将以此为契机,根据《教育部产学研合作协同育人项目管理办法》要求,加强对项目的指导和管理,要求项目负责人与相关企业加强联系,高质量推进项目实施,产出一批高水平产教融合成果,为打造本科层次职业教育“浙江样板”提供支撑。(沈 坤)

## 广厦上下掀起 学“两文”热潮

**本报讯** 连日来,各下属单位和控股集团总部各部门积极响应广厦创始人楼忠福号召,认真学习《相约春暖再出发》和《善待你所在的单位》两篇文章。大家谈感想、讲心得、话体会,掀起了学习热潮。

各单位第一时间将该两篇文章原文在官网、微信公众号、OA办公系统等平台推送,要求各区域(分)公司和一线项目人员认真学习、深刻对照。同时,各单位、各部门还采取集中学习、个人自学、分组讨论、座谈交流等形式,系统学习,深入学习。大家表示,这次学习活动恰逢其时,该两篇文章是提振信心的号角和摆正工作态度的明灯,在今后的工作中将转变工作作风,提高工作能力,永怀感恩之心、珍惜平台机会,努力广厦改革发展多做贡献。

“奋斗的姿态最美丽”“善待单位,方得泰然”……学习完两篇文章后,广大员工还结合自身工作撰写了心得体会。截至目前,已收到各下属单位和控股集团总部各部门的学习心得文章100余篇。《广厦报》和广厦官微推出了专题专栏,对其中的优秀文章进行刊发。杭州建工集团还就学习该两篇文章精神举办了征文比赛,进一步激发了大家的学习热情。(本报记者 赵 艳)

**本报讯** “她的一生充满着革命传奇,她是陕北高原上一朵鲜艳的海棠花……”3月23日下午,在广厦大学校园内的海棠树下,该校建工学院党总支副书记金小华正为同学们讲述陕北女红军海棠的英雄故事。现场,同学们身着统一民国学生装,让这场党史学习教育更加具有代入感。

这堂别出心裁的党史学习教育是该校“春日校园党旗飘”主题党日活动之一,广厦大学通过组织开展学习重要文件精神、聆听红色故事、书记上党课、重温入党誓词等活动,带动全体师生学史明理。

“把党史学习教育作为思想政治工作的重要内容,将党史学习教育和迎接建党100周年统筹起来。”广厦大学相关负责人介绍,为回顾党的光辉历程,进一步激发广大党员传承红色基因、凝聚奋斗力量,该校开展了建党百年“学习行动”。“学习行动”以“跟着总书记学党史”“追寻真理的味道”“传红色基因做时代新人”为主要内容,教育引导广大师生充分认识学习党史的特殊重要意义。

广厦大学不仅注重理论教育学习,更聚焦主题实践活动。近期,该校启动了贯穿全年、覆盖全校师生的“铭记辉煌路·共筑教育梦”庆祝建党100周年系列活动。各党总支也积极策划筹备了一系列类型丰富、题材新颖的庆祝活动:寻访百名英雄党员、举办“青春心向党,建功新时代”校思政微课大赛、雕刻大型木雕作品“百年风华”等。

“以史聚力、讲活历史故事、用活红色资源、搞活教育形式,生动鲜活开展党史学习教育,切实推动学校内涵发展。”该校相关负责人介绍,通过开展实践活动,营造了浓厚的宣传氛围,打造了该校特色党建品牌,进一步推动了学校高质量发展进程。(陈敦俊 包淑佳)



## 根据社会的需要塑造自己

王展飞

我已临近花甲之年,能引起自身情绪波动的事不多了。而《善待你所在的单位》这篇文章,却触动了我的心弦,勾起我对自己大半辈子职业生涯的回望。

我1983年本科毕业后如愿被分配到当时东阳市最大的国企——东阳针织一厂,从事设备管理工作。其间一路成长,岗位从副科到厂团委书记再到分厂厂长。受计划经济向市场经济过渡的宏观政策及其他因素的影响,企业在上世纪九十年代末宣告破产。仿佛在一夜间,我从当初的“天之骄子”一下子沦落为一名下岗职工。

下岗后我打过工,卖过保险,办过厂,然这些均非已所长,加上能力有限,生活不尽如人意。直至1998年才有幸进入广厦古建园林公司工作,至今已23年。确实,“没有单位,你,什么也不是”。

和工友们一起面对荒废的厂房凄然泪下的时候,才明白“珍惜现在拥有的才是幸福”。那个场景我一辈子不会忘怀,因而我十分珍惜现在的工作并为之努力。隔行如隔山,跨行进入建筑行业,我不断地学习,从获取施工员证书开始,到获得古建和园林一级项目经理“双证”,最后又顺利考取全国第一批一级建造师证。其间我还参加了控股集团组织的浙工大MBA研讨班培训和浙江大

学工商管理高级班学习,既学了知识又交了朋友。另外,我还取得了西南科技大学工程管理专业本科毕业证书。之所以有这样的学习动力,是因为在上世纪六十年代出生的我,不仅受到的教育是“干一行、爱一行、专一行”,而且我的人生经历也更让我明白“一个人要根据社会的需要来塑造自己”这个道理。

如果说“家是港湾”,那么商海竞舟,单位就是那艘船。我所处的广厦古建园林公司是广厦集团巨轮下的一条小船,在船上一同奋斗的员工虽然不算很多,但人员稳定、气氛融洽。人生一世,金钱固然重要,但能一起同甘共苦、同舟共济,是一种超越金钱的可贵品质;能风雨同舟、劈波斩浪共创美好未来,那更是有收获的希望。有如此共同信念的“船员”一起共事,船、人互相间培育出的那种情感必能撼天动地、感人至深。兄弟同心,其利断金。品格、希望、情感,不正是构成大写的人之关键要素吗?

善待所处的单位,终究要体现在行动上。值此牛年,我要积极响应习近平总书记的号召:“大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,以不怕苦、能吃苦的牛劲牛力,不用扬鞭自奋蹄。”以身作则,兢兢业业站好最后一班岗。(古建园林)

## 俯首甘为孺子牛

章 浩

近日,一篇名为《善待你所在的单位》的文章映入我的眼帘。我认为要对此文章有更深刻的理解,需先弄清楚单位为何物。

“单位”这一词汇,我印象中,最多次被提及的,恐怕是逢年过节亲戚串门拜访时随口中的:“你家孩子在什么单位工作啊?”对于一个走出校园两年多的职场人来说,起初听到这段话,反应无外乎于这几种:他们怎么又来和我比呀;真的是疲于应对这一个个重复的问题;别人家的孩子怎么总是比我优秀。诸如此类,总让人不由得消极起来。但在工作中逐渐积累经验和拓宽见识之后,再次面对这个问题时,我不禁审视自己:你能回答得响亮吗?你的底气足吗?这一年里工作上的事情做得到位吗?从前的消极烟消云散,现在提起“单位”二字,多的是一份责任、担当与敬重。也是从迈出校园之后,我开始渐渐明白,单位是从今往后安身立命的地方,单位是拼尽全力为之奋斗、守候的地方。

我在拜读《人民日报》发布的这篇文章后亦去了解了“善待”的意思。善待,是友善地对待,好好对待。善待是一种友好的行事方式,是一种积极的人生态度,是一种豁达的胸襟情怀。珍惜与感恩是善待你所在的单位最好的实践。珍惜你现

在的工作,感谢那些曾经给你压力甚至厉声批评你的人,因为我们总是后知后觉;爱之深,责之切。珍惜身边的同事,茫茫人海相遇,共事一场便是缘,维系好单位工作中的各种关系,亦是个人能力进步的体现。

通俗来说,没有你现在的单位,你就啥也不是。心理学家马斯洛在上个世纪40年代提出的需求层次理论中将人类需求像阶梯一样从低到高按层次分为五种:生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求。而我们这五种层次的需求,单位都可以提供。

在工作中,碰个钉子、受点委屈,是不可避免的事。有的人选择逃避,以为逃避可以解决问题;有的人却直面难题,丝毫不理会旁人的冷言冷语。我十分喜欢鲁迅先生的一句诗:“横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛。”古之凡有执牛耳者,无不耐得住寂寞、受得了委屈,也无不能够团结好身边的人。

今年是农历辛丑牛年,拓荒牛、孺子牛、老黄牛的那种开拓创新、甘于奉献、艰苦奋斗的精神,默默地流淌在我们民族的血脉之中。我甘做那一只埋头耕于田间的老牛,尽自己一份绵薄之力,回馈那片我深深敬爱的土地。

(控股集团综合办公室)

## 张汉文在杭构集团新春工作会上强调 提高站位 找准定位 奋力实现更大发展

本报讯 3月11日，杭构集团2021年新春工作会暨劳动竞赛动员会顺利召开。杭州建工集团董事长张汉文出席会议。

会上，张汉文对杭构集团未来的发展提出了五点要求：一要强化危机意识。进一步明确公司发展方向，落实相关措施，拓展“新基地”，探索新产业链；发扬创业精神，增强创业使命感和责任感，助推企业可持续、健康、绿色发展。二要提高内外定位。杭构集团既要成为杭州建工主要利润创造者和贡献者，也要巩固、提升在混凝土行业的地位，提高市场占有率。三要增强成本效益意识。要挖潜增效实现产能最大化，确保闲林新、老基

地迁建“无缝对接”，进一步挖掘仁和基地综合产能潜力，继续保持稳产、高产；规范、完善材料采购流程，注重通过管理和技术手段降低成本，向管理要效益；狠抓应收账款催收力度，提高资金周转率。四要增强发展意识。在条件允许的前提下，适当做大外加剧业务；稳定构件生产，扩增PC构件业务；借“亚运”之势加快布局，努力开拓新市场；采取新方法，积极“走出去”，创新发展思路，实现高质量发展。五要增强大局意识。杭构集团要提升“法人治理、职能管控”能力，坚持“杭建”一家亲理念，共享优势资源，实现互利共赢。

会上，杭构集团总经理周元表示新的

一年将以转型升级为主抓手，并提出五大举措：一是加速基地建设，确保平稳衔接；二是保持传统优势，探索新品增长；三是坚持苦练内功，持续提升管理；四是强化创新引领，积蓄转型动能；五是筑牢党建根基，凝心聚力促发展。

会上，杭构集团各分、子公司负责人先后作了汇报发言。会议还对2020年度各类先进集体及个人进行了表彰，并就企业劳动竞赛作了动员。

另讯 3月18日，广通劳务召开2021年目标工作会议。张汉文强调，广通劳务全体管理人员要统一思想，明确目标，充分发挥

主动性和积极性，守正创新，夯实基础，全力推动企业高效发展。

对于现阶段工作，张汉文提出了四个关键词。一是拓展。在服务好杭州建工内部项目的同时，积极拓展外部市场。二是风控。项目要严格坚持“以收定支”的原则，切实做好企业银行账户的使用和管理，在资金往来、税务筹划等方面把住风险控制关。三是整合。做好与杭州建工、杭安、杭构之间资金、人员、业务等各方面资源的整合，实现整体资源利用最优化、效益最大化。四是理顺。要理顺资产关系，明确资产归属，优化资产配置。

(袁松英 曾宇琼)

## 深化互动交流 携手共谋发展

加强沟通对接 促进合作共赢

### 浙工大工程设计集团领导走访杭安公司

本报讯 3月8日，浙江工业大学工程设计集团有限公司(以下简称“浙工大工程设计集团”)党支部书记、董事长单玉川等一行到杭安公司走访交流，双方就EPC项目发展趋势、企业间开展合作的方式等问题进行了深入探讨。

浙工大工程设计集团是一家以综合性工科大学雄厚师资及相关学科为依托，以较高的科研水平和先进的科研技术装备为优势，集设计、建设、科研三位一体的工程咨询企业。针对以设计为龙头的工程总承包(EPC)、BIM信息技术、新型建筑工业化的理论与实践开展了前瞻性、系统性研究，积累

了丰富的研究资料和成果。

单玉川表示，浙工大工程设计集团大力发展以设计牵头的EPC项目，借助EPC项目的飞速发展也实现了企业的转型升级，不断提升了企业在建筑全产业链方面的核心竞争力。

杭安公司党委书记、总经理孟功乔表示，EPC项目是未来建筑业的发展方向。近年来，尤其是在建筑业环境发生重大变革的背景下，杭安公司也在积极寻求EPC项目的合作契机。双方在各自领域具有领先优势，希望把各自的优势整合起来，强强联合，组建战略联盟，及早开展实质性的合作。

(郇 栋)

### 多弗集团考察团考察东阳三建西北公司

本报讯 日前，多弗国际控股集团(以下简称“多弗集团”)考察团一行6人到东阳三建西北公司考察。

多弗集团是一家国内大型综合性民营企业集团，重点布局发展实业、地产、贸易、投资、文旅、航空六大业务板块。该集团本次在西北的投资项目位于青海省海东市河湟新区，由三宗地块组成，总占地面积231.4亩，建筑面积约36万平方米，规划用途为商住，

是以高端地产、酒店及配套设施等为建设核心，集餐饮、娱乐、酒店、商场、超市等为一体的商业业态。

考察团对西北公司目前的经营状况、现阶段正在施工的项目等情况进行了详细了解，还实地考察了东阳三建承建的中海河山郡二期一标段项目，并就双方合作事宜进行了交流和探讨。

(魏正春)

创建“花园式”安全文明工地

## 杭州建工两项目获省级表彰

本报讯 近日，浙江省建设建材工会公布了2020年省级文明工地评选结果名单，杭州建工嘉善县和善家园小区(一期)工程和皋亭山液化气储配站工程获得省级“文明现场、和谐工地”荣誉称号。

第一个项目自开工以来，项目部始终

贯彻现场样板先行、精细化管理理念，对施工现场的环境进行有效控制。同时，项目部不断强化安全管理、质量管理意识，坚持绿色施工、文明施工、标准化施工，有效促进了现场文明施工管理水平的提高。此外，项目部还创新提出了创建多元化的“花园式”安全文明工地理念，不仅改善了

施工作业环境和生活条件，还丰富了建筑工人的业余生活。

第二个项目自开工以来，项目部坚持“高强度投入、高标准建设、高水平管理”的标准，加快推进项目建设，确保文明施工，打造标化工地。

(罗基福)

## 广厦建设西安公司走访慰问困难职工

本报讯 3月10日，广厦建设西安公司开展走访慰问活动，为项目部困难职工发放慰问金。

该公司领导先后走访了恒大都市广场、金地DK-6-2、香榭御登二期、紫薇东进项目部，给困难职工带去了真挚的问候。受访职工感谢公司的关怀和帮助，并表示一定会把这份关爱转化为战胜困难的力量，努力工作、乐观生活，在新的一年里取得好成绩，为公司发展贡献自己的一份力量。

慰问活动开展前，西安公司对各项目部上报的困难职工基本情况进行了摸底调查，并结合职工的致困原因、困难程度和生活现状，确定了慰问对象的标准。同时，该公司进一步建立和完善了困难职工档案，努力实现精准帮扶，使他们切实感受到公司大家庭的温暖。

(陈 晨)



## 圆梦速派 温暖员工

本报讯 “老公坐了代步车，我特别开心，谢谢速派帮我圆梦。”近日，速派餐饮帮助“追梦人”郑淑英实现了自己的梦想。

郑淑英是景德镇速派中央厨房打包工，十多年前，她的丈夫因为生病，日常的行走只能依靠拐杖。近年来，看到别人都

能依靠残疾人代步车方便出行，她也萌生了为丈夫买一辆的心思。去年，速派开展的“速派梦”活动实现了她的梦想。

拍全家福、带家人去旅游、给老公买枚戒指、给女儿买部手机、带孩子去大城市看病……2014年，速派餐饮启动“速派梦”活动，每年定期向所有员工，尤其是

一线员工征集当年的梦想，每一个梦想申请人写下梦想背后的故事并交由评审委员会进行审核，筛选审核完成后对所有梦想进行封存，在每年公司年会上揭晓当年的速派梦。近日，“2021年度速派梦征集”活动正在开展。

(樊 玮)

### 安徽专家团肯定杭州建工新技术



本报讯 近日，安徽省建筑行业机械管理专家团来到杭州建工集团承建的安徽鼎元府邸项目进行现场观摩。该项目是合肥市建筑行业内首个采用井道施工升降机技术的項目。

专家团认真观摩了项目部现场标准化建设、文明施工建设及环保措施，并深入了解项目部井道施工升降机新技术应用情况。项目相关负责人向专家团全面介绍了井道施工升降机与传统外挂施工升降机的区别及优势。随后，专家团深入现场观摩，一线作业人员实操演示了井道施工升降机的操作规范。“井道施工升降机不仅在节省人力成本和时间成本、提高安

全性能以及效益上具有优势，而且该升降机位于建筑内部，施工不受恶劣天气影响，避免了施工人员日晒雨淋，从整体上缩减了工期，大大提高了工作效率。”项目相关负责人表示。

观摩结束后，专家团充分肯定了杭州建工在项目管理上的规范性和在新技术运用上的创新性，并计划将在合肥市内广泛推广井道施工升降机技术。观摩人员纷纷表示，通过这次观摩交流活动开阔了眼界，增长了见识，受益匪浅，回去将积极借鉴经验，推动整个安徽建筑行业施工管理水平再提升。

(刘胜男)

### 短波集萃

### 陕西路桥中标万寿岩景区 旅游道路提升项目

本报讯 近日，陕西路桥中标福建省三明市万寿岩景区旅游道路提升设计施工总承包项目。

该项目将新建道路两条，总长2.1公里，其中桥梁长度108米，道路设计等级为三级公路。此次中标，是自上世纪90年代以来陕西路桥进入福建市场的第一个项目，对再次拓展福建市场奠定了良好基础。

(刘 耀)

### 明凯市政获评优秀施工企业

本报讯 3月17日，云南省勐腊县交通运输局召开2021年交通运输工作会议。会上，上海明凯市政荣获“勐腊县农村公路建设优秀施工企业”荣誉称号。

去年，勐腊县农村公路建设成效显著，自然村道路硬化率达95%。以上海明凯市政为代表的施工企业为勐腊县交通运输工作和脱贫攻坚工作作出了积极贡献，受到当地政府的肯定。(夏晓波)

### 广厦建设山西公司项目部 获评恒大优秀合作伙伴

本报讯 近日，广厦建设山西公司赣州恒大御景项目部获评2020年度恒大地产集团(江西)优秀合作伙伴。

该项目自2019年召开观摩会以来，工程质量、安全生产在当地在建工程中名列前茅，受到了当地住建局、质检站、安监站的好评，并先后获评赣州市建筑安全生产标准化示范工地、浙江省“文明现场、和谐工地”竞赛先进工地等荣誉。

(樊建华 吴晓航)

## 提振信心 展现新风貌 真抓实干 实现新作为

### 楼群对东阳三建广东公司云海公司提出新要求

本报讯 3月18日，20日，东阳三建广东公司、云海公司分别召开2020年度工作总结会、2021年新年工作会。东阳三建董事长楼群出席会议。

在广东公司，楼群对公司提出了六点希望和要求：一是增强信心，迎难而上，砥砺前行；二是抓住龙头，全力以赴拓展经营；三是狠抓施工质量，努力提高产值；四是切实维护自身合法权益；五是切实加强成本管控；六是切实加强团队建设，提升经营管理能力。他强调，要提振信心，“抓经营、抓生产、抓抓权”，希望广东公司努力拼搏，再展雄风，再现领头羊的风采。

在云海公司，楼群希望该公司做好七方面工作：一要提振信心，鼓足干劲攻坚克难；二要进一步强化项目的全过程管理；三要切实深化大客户战略，加大业务拓展力度；四要坚持“量力而行，尽力而为”的原则，稳步发展柬埔寨业务；五要切实维护自身合法权益；六要切实加强成本管控；七要在工程创优和科技创新上有新作为。楼群希望大家统一思想，坚定信念，树立信心，围绕新的奋斗目标，以新的精神风貌，真抓实干，实现新作为，创出新成效，把云海公司做得更好、更大、更强，为东阳三建持续发展做出新的更大的贡献。

东阳三建副总经理、广东公司总经理蒋剑峰表示，新的一年，广东公司要转变思路，经营上要在公建项目、市政业务、装配式项目等方面有所突破，要把“新型建筑工业化”“数字化”“智能化”“绿色建筑”等作为发展方向；项目团队要与时俱进，多学习相关方面的知识，提升团队业务水平；要坚定信心，迎难而上，争取承接业务、完成产值双达标，再创广东公司新的辉煌。

云海公司总经理金永辉汇报了2020年各项工作开展情况，明确了2021年整体工作思路和工作重点：一是全力以赴抓好经营管理，强化二次经营工作；二是抓好质量、安全管理，防范安全事故的发生；三是项目部要抓好管理人员的职能建设，推行绩效考核制度，高标准、严要求、强管理。

(蔡阳伟 滕海剑)

### 要闻速递

### 杭州建工荣获三项国家专利

本报讯 近日，杭州建工集团捧得三项国家专利，专利名称分别为《一种叠合板与次梁连接的施工方法及节点连接结构》《一种地下室底板防水结构》《一种塔吊预留洞的临时防护防风装置》。

第一项专利主要是解决叠合板安装时锚固筋与梁钢筋无法顺利装配的问题。该发明主要通过降低梁的标高，使得梁上部钢筋标高下降，从而可以将叠合板锚固筋直接搁置在梁上部钢筋上面，再对梁板节点采用U字钢筋进行加强，以满足结构设计要求。

第二项专利的目的在于提供一种地下室底板防水结构，结构包括素土层、垫层、防水层、细石保护层及钢筋混凝土结构底板，通过垫层固定连接件与钢筋骨架、钢筋混凝土结构底板固定连接，使垫层与混凝土底板连成一个整体，防止因地基沉降等因素导致防水层受破坏失效，从而保护了防水层，也有效保证了防水效果和防水有效期。如后期发现个别渗漏情况，也可进行注浆修补，提高修补效果与质量。

第三项专利其装置可就地取材，将工地上常用的木板、方木及雨布等做成防护防风装置，对塔吊预留洞进行防护，不仅制作简单、成本较低，防护效果也非常好，灵活的防护措施也能避免塔吊工作过程中因摆动造成防护失效。

(刘 愈 骆利锋)

### 广厦建设陕西路桥 获三项省级工法

本报讯 近日，广厦建设集团申报的《外墙保温装饰一体化板施工工法》《大跨度装饰梁型钢悬挑平台安装施工工法》和陕西路桥四公司延子高速四工区申报的《软弱地基长护筒配合旋挖钻桩基成孔施工工法》三项工法获评2020年度省级工法。

第一项工法具有锚固性能好，安全可靠，质量小，安装灵活；防火、防开裂、成本低等特点，可以广泛应用。第二项工法可解决一些跨度大、高度大的施工问题，相较于传统的落地满堂脚手架支撑体系，在节约成本、缩短工期、减少材料用量、保证质量等方面具有较大优势。第三项工法结合延子高速工程建设中的软弱淤泥层桩基施工难题，主要使用长护筒做护壁穿透软弱地基，采用旋挖钻成孔，成孔检测合格后安装钢筋笼、导管及灌注混凝土，在混凝土灌注完成后拔出护筒。相比较大人工挖孔、冲击钻施工等常规桩基成孔工法，增加了软弱地基桩基成孔成功率，具有缩短施工时间、节省护壁材料、降低混凝土损耗等优势，同时通过护筒循环利用，大大降低了施工成本。

(徐益育 朱军民)

### 杭州建工及杭安公司 获评浙江省建筑业先进企业

本报讯 近日，浙江省建筑业行业协会公布了“2020年度浙江省建筑业先进企业”名单，杭州建工、杭安公司榜上有名。

去年，两家公司在抓好疫情防控的同时，加大力度拓展经营业务，扎实做好复工复产管理工作，全面提升企业精细化管理能力，积极谋求转型升级，不断推动企业稳健发展，在生产经营、创优夺杯、技术创新、社会荣誉等方面都取得了较好成绩。

(刘 愈)

# 以创新驱动发展 用科技提升质量

## ——迎接建筑业高速发展的“十四五”新征程

2021 年是我国现代化建设进程中具有特殊重要性的一年,“十四五”开局,全面建设社会主义现代化国家新征程开启。作为国民经济的支柱产业,建筑业积极应对新冠肺炎疫情的巨大冲击,用中国速度、中国力量、中国智慧创造了一个又一个的奇迹,向世界证明了自身实力。

### 回顾“十三五” 坚定走高质量发展之路

2017 年,住房和城乡建设部印发《建筑业发展“十三五”规划》,明确指出建筑业的国民经济支柱产业地位稳固,并对建筑业的发展提出了加强业态创新、深化体制机制改革等新要求。对照“十三五”规划纲要的目标要求,五年来,我国建筑业健康发展,成就卓著。

从建筑市场规模来看,建筑业以完成全社会固定资产投资任务为基础,持续巩固产业地位。自 2010 年以来,建筑业增加值占国内生产总值的比例始终保持在 6.6%以上,2019 年达到了 7.16%,是近 10 年最高点。2020 年上半年受疫情影响为 6.71%,建筑业国民经济支柱产业的地位

依旧稳固。

从产业结构调整来看,不断促进大型企业做优做强,大力发展专业化施工,弘扬工匠精神,培育高素质建筑工人。截至 2020 年 6 月底,全国建筑业企业(指具有资质等级的总承包和专业承包建筑业企业,不含劳务分包建筑业企业,下同)共 102712 个,较上年同期增加 9979 个,吸纳了 4120.90 万从业人员。其中,国有及国有控股建筑业企业 6642 个,较 2019 年同期增加 152 个。

从建筑创新科技来看,大力推广信息化、建筑信息模型(BIM)技术应用等,保持行业领域的国际技术领先地位。10 天 10 夜,武汉火神山医院交付使用,20 天、水立方“水”变“冰”的转换完成;30 天,国家会议中心二期 2.6 万平方米的钢屋盖在空中实现合龙;45 天,国家速滑馆 968 吨重的马鞍形“天幕”编织成型……这些奇迹都源于建筑技术的创新运用。

从建筑市场监管来看,加快修订建筑法等法律法规,进一步完善建筑市场法律法规体系和指导意见。《建筑法》根据 2019 年 4 月 23 日第十三届全国人大常委会第十次会议决定进行了第二次

修正;住房和城乡建设部《房屋建筑和市政基础设施项目工程总承包管理办法》自 2020 年 3 月 1 日起施行;住房和城乡建设部《建筑工程企业资质管理制度改革方案》于 2020 年 11 月 30 日印发;住房和城乡建设部《关于改进住房和城乡建设领域施工现场专业人员职业培训工作的指导意见》于 2019 年 1 月发布……大到“法”,做好建筑市场准入制度;细到“人”,完善从业者信息管理系统,为行业发展大格局、多维度提供坚实可靠的政策标准。

从质量安全监管来看,建筑工程质量安全法规制度体系进一步完善,质量安全监管机制进一步健全,工程质量水平全面提升,国家重点工程质量保持国际先进水平。建筑安全生产形势稳定好转,建筑抗灾能力稳步提高,工程建设标准化改革取得阶段性成果。住房和城乡建设部于 2020 年 9 月 11 日印发《关于落实建设单位工程质量首要责任的通知》,要求依法界定并严格落实建设单位工程质量首要责任,不断提高房屋建筑和市政基础设施工程质量水平。

回顾“十三五”,我国建筑业持续加强市场监管和质量安全,持续加快科技创新和绿色节

能,持续扩大市场规模,优化产业结构,不断提高发展质量,为开启“十四五”征程奠定了良好基础。

### 迈入“十四五” 迎接发展新征程

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后,乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年,我国将进入发展新阶段。

近 10 年来,建筑业总产值的增速普遍大于建筑业增加值的增速,建筑业的增长仍属于粗放式增长,如何立足“十三五”,以“创新驱动发展、加快科技创新步伐”迎接建筑业高速发展的“十四五”时期?

一是寻找核心价值,加强产业链调整融合。广大建筑业企业应着眼于工程总承包、投建运一体化、“BIM+”、新基建等新业务模式,深耕新业务模式的核心要点,结合国内外市场积极谋划升级、转型策略,积累新业务发展所需的资源资本、储

备蓄力、加强融合,调整内部组织与管理体系,保持建筑业企业的竞争力,推动建筑市场可持续健康发展。

二是创新科技发展,打好科学技术攻坚战。加快科技创新是构建新发展格局的需要,是建筑业高质量发展从“要素驱动”转向“创新驱动”的新动能。我们要创新科技发展,坚决打好科学技术攻坚战,建立现代化经济体系的国家基础设施建设,做好“两新一重”建设。

三是注重核心力量,以专业人才队伍做支撑。建筑业企业未来的发展,需要更专业、更优秀的人才队伍做支撑,在爱国、创新、诚信、责任、视野等方面不断提升建设人才队伍,成为新时代构建新发展格局、建设现代化经济体系、推动高质量发展的生力军。其中,项目经理作为建筑工程的总负责人,与工程总承包单位同样承担工程质量的“终身责任链”,是助推建筑业转型发展的关键,要“有资格、守诚信、强管理、重业绩”。施工现场专业人员作为职业化大军,要以“严绳”约束人才,实现全员持证上岗,要以“勤教”培养人才,打造一流职业化产业工人队伍。

(来源:中国建设报)

## 建造技术创新的三大方向

科技强则国家强,科技兴则国家兴。科学技术是推动经济和社会发展的强大杠杆。党的十九届五中全会提出,“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位,把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”,“加快建设科技强国”。这一重要论断将科技自立自强的重要性提上了历史的新高度,为我国加快建设科技强国提供了科学指导。

从“向科学进军”到“科学技术是第一生产力”,从确立科教兴国战略到建设创新型国家,从实施创新驱动发展战略到建设世界科技强国,在中国发展的每一个关键历史时期,科技创新都成为推动经济社会发展的强劲动力。党的十八大以来,“科技创新是提高社会生产力和综合国力的战略支撑”。党的十九大提出,

“创新是引领发展的第一动力,是建设现代化经济体系的战略支撑”。党的十九届五中全会确立了创新在我国现代化建设全局中的核心地位,首次提出把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。

在全球科技进步的浪潮下,建筑业作为支柱产业、工业化、数字化、智能化将成为其转型发展的主攻方向。2020 年 7 月,住房和城乡建设部等部门联合下发了《关于推动智能建造与建筑工业化协同发展的指导意见》等多个文件,大力推动建筑工业化、智能化发展。

在科技的推动下,建筑业创造了许多令人惊叹的奇迹。当前建筑业发展的总体方向,就是要大力推进绿色建造,实现建筑业传统建造方式的转变与革新,需要集成应用

以 BIM(建筑信息模型)为核心的“大、智、云、移、物”等信息技术,构建“互联网+”环境下的智慧建造技术体系。同时要改变传统的建设管理模式,构建适应新时代建筑业建设管理的新模式,最大限度地发挥科技创新的作用。

建造技术创新也有三个方向:一是绿色建造的技术创新;二是智慧化建造的技术创新;三是数字化建造的技术创新。绿色建造的技术创新需要采用新的技术、新的工艺、新的设计、新的材料来完成绿色建造的目标。智慧化建造要坚持 BIM 技术在设计施工的一体化应用,制订统一的 BIM 编码体系和标准;要超前参与,在设计阶段采用正向设计,施工人员要参与到设计模型的建模过程,实现 BIM

模型的全流程流转;要广泛采用 BIM+GIS(地理信息系统)技术、BIM+VR(虚拟现实)、BIM+3D(三维图形)打印、BIM 智能放线机器人、物联网等智慧建造技术。数字化建造技术创新要通过标准化设计、数字化生产、装配化施工、一体化装修、信息化管理、智能化应用,从而实现整个施工过程的数字化管控,提升建筑品质。

当前,中国建筑产业迫切需要建立自己的核心引擎,做到强化国家战略科技力量、提升企业技术创新能力、激发人才创新活力、完善科技创新体制机制……从而不断突破生产力水平低下的发展瓶颈,摆脱高污染、高能耗、低效率的发展窘境,实现建筑业的高质量发展。

## 2020 年建筑业发展统计分析出炉

3 月 10 日,中国建筑业协会发布了《2020 年建筑业发展统计分析》。全国建筑业企业(指具有资质等级的总承包和专业承包建筑业企业,不含劳务分包建筑业企业,下同)完成建筑业总产值 26.4 万亿元,同比增长 6.2%;完成竣工产值 12.2 万亿元,同比下降 1.4%;签订合同总额 59.6 万亿元,同比增长 9.3%,其中新签合同额 32.5 万亿元,同比增长 12.4%;房屋施工面积 149.5 亿平方米,同比增长 3.7%;房屋竣工面积 38.5 亿平方米,同比下降 4.4%;实现利润 8383 亿元,同比增长 0.3%。

截至 2020 年底,全国有施工活动的建筑业企业 11.6 万个,同比增长 12.4%;从业人数 5366.9 万人,同比下降 1.1%;按建筑业总产值计算的劳动生产率为 42.3 万元/人,同比增长 5.8%。

统计分析报告显示,2020 年全国建筑业增加值增速高于国内生产总值增速,支柱产业地位稳固;总产值持续增长,增速由降转升;从业人数减少但企业数量增加,劳动生产率再创新高;企业利润总额总量总数继续放缓,行业产值利润率连续 4 年下降;企业签订合同总额增速持续放缓,新签合同额增速转降为升;房屋施工面积增速加快,竣工面积连续 4 年下降,住宅竣工面积占房屋竣工面积近七成;对外承包工程完成营业额、新签合同额总量和增速双双下降。

※全国城市地标灯光秀



### 青岛浮山湾灯光秀

浮山湾位于青岛市南区、东海西路旁。这片近似椭圆形的迷人海湾,整个海岸线绵延 7 公里,自然的海滨风光和现代化的城市建筑交相辉映。夜晚来临,浮山湾灯光秀闪耀在大海之滨。一幅幅巨型大屏幕背景墙,恰似一面面风帆,在彩色灯光的映射下,变幻着色彩和图案,彩色云帆济沧海的场景令人惊叹。

### 创新大展台

## 超高层通用外挂动臂塔吊支撑架

**专利名称:**超高层外挂动臂塔吊支撑架及其安装方法  
**发明人:**金振、李智慧、潘国华、尹友成、占勇利  
**研发背景:**在高层建筑的施工中,塔吊是

主要的施工机械,并在其中起重要作用。塔吊大部分是采用附着式,即以地面基础生根,用塔吊标准节进行累计提升。由于塔吊与建筑物之间具有一定的距离,为了保证塔吊的稳定性,所有的塔吊都需要通过附墙装置与建筑物连接。目前的附墙装置主要由预埋件、支撑梁构成,由于这种附墙装置设置的支撑梁长度尺寸固定,需根据塔吊与建筑物之间的距离制作相应长度的支撑梁,导致支撑梁不能被重复使用,造成浪费。

**专利介绍:**该专利为一种超高层外挂动臂塔吊支撑架,用于塔吊与建筑物的连接,维持其稳定性,且可以调节水平支撑梁的长度,适应不同动臂塔吊的支撑。

它的主要组成部分为两个水平主梁、两个水平支撑梁及水平支撑梁中间的伸组件。其核心在

于水平支撑杆的设计,水平支撑杆由三段组成,依次分别为:第一水平支撑梁、伸组件、第二水平支撑梁,其中伸组件又细分为第一连杆及第二连杆,其连接方式为滑动连接。

如左图所示:第一连杆(501)为第一阶梯杆,第二连杆(502)为圆柱杆,第一连杆的小径端位于靠近第二连杆的一端,第二连杆的中心设有用于滑动连接第一连杆小径端的第二安装孔(506),第二安装孔为通孔,第二安装孔与第一连杆的小径段之间设有锁止件。

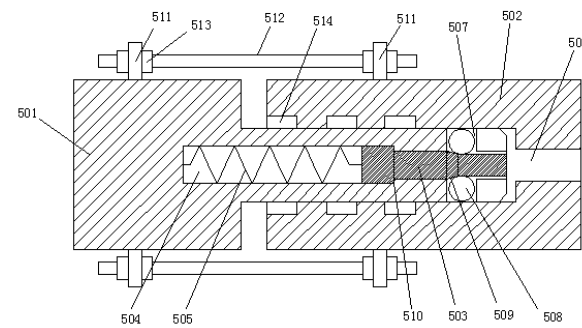
锁止件包括安装在第一连杆靠近第二连杆的一端的推杆(503),第一连杆的端面设有用于安装推杆的第一安装孔(504),推杆的端部与第一安装孔的孔底之间连接有弹簧(505),第一连杆靠近小径端端部处设有两个沿径向分布的锁止孔(507),锁止孔与第一安装孔连通,锁止孔内设有能够沿锁止孔自由上下滑动的锁止球(508),锁止孔的直径与

锁止球的直径相适应,锁止孔的深度小于锁止球的直径;第二安装孔(506)内沿第二安装孔的轴向设有 3 个第一阶梯(514),第一阶梯与锁止孔以及锁止球配合锁止。

为了提高连杆之间的连接强度,在第一连杆的大径段以及第二连杆的圆周上分别均匀地焊接两个耳板(511),使得耳板之间一一对应,并在第一连杆与第二连杆之间的耳板上连接对拉螺杆(512),对拉螺杆通过高强螺母(513)固定。在调节伸组件的长度时,拧松高强螺母,调节到需要长度后再拧紧高强螺母即可。

**专利价值:**在塔吊与建筑物的连接施工中,遇到尺寸问题导致不能安装时,便可采用此项专利。该专利通过调节伸组件能够很好地解决距离问题,从而适应不同动臂塔吊的支撑,提高了支撑架的应用范围,而且可以重复利用,避免了材料的浪费。

(广厦建设 徐孟育)



伸组件示意图

### 学党史 悟思想 办实事 开新局

## 古田会议永放光芒

马跃华

福建省龙岩市上杭县古田镇山下山西麓,一座古建筑庄重古朴。参天古木掩映处,“古田会议永放光芒”八个红色大字格外耀眼。这里便是闻名遐迩的古田会议旧址。90 多年前,这里燃起一簇驱逐暗夜的篝火,照亮了一支军队扭转命运的拐点。

走进古田会议纪念馆,闽西苏区地图、毛泽东起草古田会议决议案的雕塑、写着红军“六项注意”的包袱布、刻在石头上的红军留款信等,吸引了记者的目光。1929 年 1 月 14 日,为打破湘赣国民党军对井冈山革命根据地发动的第三次“会剿”,红四军主力 3600 余人在毛泽东和朱德的率领下,冒着风雪撤离井冈山,以期出击赣南、打破敌人的经济封锁,同时牵制敌人对井冈山的大举进犯,进而粉碎“会剿”。

红四军探师闽西,开启新的征程,至年底,成功在赣南闽西地区开创了一片新的革命根据地。

然而,随着根据地和队伍的不断发展,红军队伍成分日益复杂,很多被俘的国民党士兵参加红军后,把国民党军队的一些不良习气带到红军中来。单纯军事观点、极端民主化、流寇思想、个人主义和形式主义等各种非无产阶级思想的存在,极大地影响了红四军建立党的领导、实现政治建军和提高战斗力。

毛泽东、朱德率领红四军主力从福建长汀到达福建连城新泉。针对红军中存在的各种问题,红四军进行了为期十天的正规军政治整训。毛泽东领导的政治整训主要包括三个方面的工作,即开展调查会、思想政治教育运动、组织纪律教育。新泉整训是红四军首次大规模、规范化的全军集训,成为我军政治整训制度化、规范化的首創。

在新泉整训中,红四军广大官兵通过深入学习和讨论,深刻汲取了此前由于前委领导削弱导致军事行动受影响等教训,对加强党的领导的重要性有了更深刻的认识。

古田会议纪念馆馆长曾汉辉对记者说,新泉整训是人民军队建设历程中一个重要里程碑,大大增强了党对军队的领导,使红军广大官兵明确红军存在的意义、性质和作用,提高政治思想觉悟,加强了组织纪律性,为随后古田会议的胜利召开奠定了坚实的基础。

古田会议会址原是廖氏宗祠,初建于 1848 年,又称万源祠。踏进四合院青石大门,是宽敞的前院,再进入一道红色木门,就是古田会议会场旧址。六排学生桌椅陈旧而整洁,会场中心圆柱张贴着“中国共产党万岁”“反对机会主义”“反对盲动主义”“反对逃跑主义”等标语,上面架着一块黑板,黑板上方中央排列着马克思和列宁像,会址有好几处斑斑黑迹,听说这是会议期间因天气寒冷代表们烤火取暖留下的痕迹。

曾汉辉介绍,“当时,120 多位代表挤满了大厅,其他人只能席地坐在天井的地上。大家讨论热烈,全然忘了天气寒冷。因为过于专注,用于取暖的火炉熏黑了地板,大家也浑然不知。”

我们的思绪一下子回到 1929 年那个冬天。天寒地冻,大雪纷飞,中国工农红军第四军第九次代表大会就在这个小四合院召开。正是在这团炭火旁,代表们聆听了毛泽东阐述建党、建军思想,会议一致通过了毛泽东起草的《中国共产党红军第四军第九次代表大会决议案》,即《古田会议决议》,确立了“党指挥枪”的中国共产党建军纲领,《古田会议决议》被称为“党和军队建设史上的一个重要里程碑”。从此,军魂融入血脉,军旗跟着党旗走,一支新型的人民军队跃上了历史舞台,从苦难走向辉煌。

古田会议召开后不久,毛泽东在离古田会议会址不远的协成店写成《星星之火,可以燎原》(原标题是《时局的估量与红军行动问题》)。他这样写道,“我所说的中国革命高潮快要到来,决不是如有些人所谓‘有到来之可能’那样完全没有行动意义的、可望而不可及的一种空的东西。它是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船,它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝日,它是躁动于母腹中的快要成熟的一个婴儿。”

正确的思想一经群众掌握,就会产生无穷的力量,甚至可以改变历史的走向。人员还是那些人员,武器还是那些武器,一支军队却脱胎换骨了。在中国共产党的绝对领导下,这支新型人民军队从古田出发,一路西进、北上、东征、南下,“风卷红旗过大关”,不断在斗争中发展壮大,克服一个又一个困难,战胜一个又一个强敌,打出了一个红彤彤的新中国。(来源:光明日报)

## 读者来稿

“时已晌午，玉凤从山上采茶回来了，她肩背茶篮，正要往前门进来……”读至胡兰成《今生今世》，忽尔想起了春分，就得上茶了。茶仙卢全在《七碗茶诗》中说道：“天子未尝阳羡茶，百草不敢先开花”，仿佛只有吸上一口春天的鲜茶，新的一年才算真正开始。

陆羽《茶经》记载：“凡采茶，在二三四月间”。译成白话文，二、三、四月间采的都是春茶。以采摘节气来划分，自古春茶有明前茶、雨前茶、谷雨茶。

从春分到清明所采之茶唤作“明前茶”，明前茶芽嫩叶细、饱满鲜爽、产量又少，因此，素有“明前茶，贵如金”的说法。古来被尊为上贡珍品，寻常百姓极少能得尝鲜。“蟹眼煎新汲，雀舌烹春撮”，宋人王十朋在清明时节，取出珍贵稀有的明前茶来招待友人。煎茶之水沸起的漩涡形成“蟹眼”，嫩芽似雀舌，甘香如兰，“啜之淡然，似乎无味，饮过之后，觉有一股太和之气弥留齿颊之间，此无味之味乃至味也。”这便是明前茶的妙处。

记得少年时，闲得无聊，从父亲的茶叶罐头里取一撮新茶撒入玻璃杯，看蜷曲成螺的嫩芽上浮下游，渐次在热水中舒展开来，越发饱满，焕发出盎然生机，仿佛又回到了在树上生长时的光景，直至水呈青绿色，看杯中嫩芽沉浮，忍不住抿了一口，别有一股清香夹杂着果香沁入心脾，一杯下肚，余香绕喉。后来，父亲告诉我，这一小撮毛乎乎的“绒茶”原是比较金子还贵的明前碧螺春，有生之年，能一亲此茶之芳泽，此生无憾了。

较之倍享尊宠的明前茶，老茶客似乎更钟爱经久耐泡的雨前茶。陆游之诗：“兰亭步口水如天，茶市纷纷趁雨前”，便是雨前茶蒸腾人间的最好写照。俗话说：“茶叶



文/傅幼愚

两头尖，谷雨值千金”，谷雨前采摘的茶叶发育充分，叶肥汁满，汤浓味醇，久泡仍余韵悠长。抢先喝上几泡雨前茶，亦是人生一大快事。扬州八怪之一的郑板桥能书擅画，爱极了鲜嫩甘冽的雨前茶，他曾勾勒过自己人生中最为惬意的时光：“此时独坐其中，一盞雨前茶，一方端砚石，一张宣州纸……”似乎一盞鲜茶催得他画思泉涌。

常言道：明前雨后分抢旗，一碗乍辨色香味。较之雨前茶，谷雨后的茶，就涩味偏重，且口感略粗，我是从来不会喝的，但倒了忒可惜，故常用来煮茶叶蛋，也算物有所用了。

周作人爱喝茶，世人所知。周氏籍贯绍兴，且江浙一带，多产绿茶，故老周爱茶爱得挑剔，“喝茶以绿茶为正宗”，对红茶、花茶……统统拒之门外，平日里，除了家乡本山茶，就是杭州龙井、六安瓜片、太平猴魁等上品绿

茶，只因“我的所谓喝茶，却是在喝清茶，在赏鉴其色与香与味。”周作人对理想生活的憧憬乃是：“如在江村小屋里，靠着玻璃窗，烘着白炭火钵，喝清茶，同友人谈闲话，那是最为愉快的事。”即便有朋来访，皆以茶待客，“照例是一碗清茶献客，水永远是清淡淡的青绿色，七分满。”梁实秋印象中最为风雅的乃是好友苦茶庵里的一杯清茶，“抗战前造访知堂老人于苦茶庵，主客相对，总是清茶一盅，淡淡的、湿湿的、绿绿的。”

春茶易醉须茶佐，瓜子乃江南茶馆最接地气、最受茶客欢迎的佐茶之物，可周氏对佐茶之食另有一番高见，他觉得喝茶配瓜子，不太合适，主张茶佐该是清淡之物，譬如他的家乡绍兴流行一款茶食——干丝，干丝用豆腐干切成细丝，加姜丝、酱油，重汤炖熟，淋上麻油，吃干丝不能做斯文状，从盘子底部的麻酱油汁中夹满满一筷子送入口中，酣畅淋漓，绵软爽口。

都说“不到园林，怎知春色如许？”来到春天的苏州园林，倘若不喝上一盞顶鲜的春茶，似乎少了一个载体。家乡人的生活中，园林和茶，仿佛一对焦不离孟的朋友。每一处园林里几乎都有一个茶馆，五峰园的“五峰山房”，十块钱一杯炒青，惜乎，那人声鼎沸、人头攒动的场景颇似“赶庙会”；艺圃茶室延光阁，临河而筑，不出宣室，便能看到对面的假山、曲桥、乳鱼亭……如一卷国画美轮美奂摊开在你面前，滋味更胜一筹。

我最为钟意的乃是耦园东花园的双照楼茶室，四面开窗，八面来风，推开窗户，望出去有山、有水、有林、有景，满目青翠，鸟语花香；茶馆室内，祁门、龙井、猴魁、普洱、乌龙、毛峰……应有尽有，我挑个靠窗雅座，“茶博士”一壶茶端上桌，要了一杯本地时令炒青茶，静静地坐着喝茶咬瓜子，此时的春茶荟萃了天地精华之气，带着清洁明澈的气质，涤烦悦志、澄净身心，还品出了一股大隐隐于市的舒适闲散……

## 员工来稿

## 再来一次，依然爱你

文/张博

先让你笑，再让你哭，最近的电影似乎很喜欢这种情绪的铺垫，虽然观众们都知道，但当我们遇到了直击心灵最柔软的那一面，依旧会笑着流泪——看着别人的故事，流着自己的眼泪。《你好，李焕英》用自己的故事告诉大家：父母对我们怀有最无私的爱。

我们总以为必须功成名就，必须走上梦想中的人生巅峰，才能让父母为我们骄傲。其实在父母眼中，我们孝敬他们的那价值不菲的礼物，甚至不如自己亲手给他们煮的一碗面。孝敬父母，并不一定需要多么贵重的礼物，他们更需要的是我们的陪伴。

回想前半生经历的几次重要人生转折点，我似乎没有一次让父母感受到喜悦：没有考上心仪的大学，没能干出出人头地的事业，没有活成小时候梦想的状态。因此，我也常怀愧疚之情，但却无法用语言向他们表达。

生活中，我们享受着父母提供的物质条件，学着他们不懂的知识，见识着他们没见过的世面，体验他们没体验过的生活，到头来却嫌弃他们如此“笨拙”。曾嫌弃父亲碌碌无为，却没有想过他也曾是怀揣梦想的追梦少年；也曾厌烦母亲啰嗦唠叨，却忘了她也曾是对镜画眉的美妙少女……他们为了我们的成长所付出的牺牲，我们无以衡量，也无以为报。

时间不会等人，我们长大了，那个养育我们的人也日益苍老，青春的光华早已不复存在。珍惜眼前的岁月，善待日渐憔悴的亲人。或许我们从未让父母骄傲过，但他们却视我们如宝。只有懂得珍惜眼前的所有，才能拥有真正的幸福。

假如人生有如果，我们依然爱你。

(来源：陕西路桥)

## 乐健康

别随便拔倒刺  
这一行为可能让你进医院

文/颜 雅

天气干燥，很多人都有这样的困扰——手指边缘会起倒刺。一些人会选择直接撕掉它，但这一做法是非常错误的。

前段时间，知名女演员邓萃雯因拔倒刺入院进行手术的消息，引起了网友热议。很多人都不明白，为什么拔个倒刺就会导致住院，还要进行手术？今天我们就来好好说说。

首先，我们来看看倒刺是如何形成的，是不是因为缺乏维生素。

在临床研究中，尽管已证实维生素对于皮肤健康和皮肤黏膜的修复有一定的辅助作用，但并没有任何证据可以证明产生倒刺是因为体内缺乏某类维生素。

目前临床上普遍认为，手指出现倒刺主要还是和皮肤干燥、化学刺激有直接关系。

有很多人一看到倒刺，就想撕掉它，但这个操作是非常错误的。倒刺通常呈三角形，也就是说，如果顺着倒刺向下撕拉，只会扩大伤口的面积，增加感染几率。若不能及时做好消毒和包扎，甚至会形成甲沟炎。

那么，怎么处理倒刺才是正确的呢？

若是一般的倒刺，我们可以用干净的指甲钳将其剪掉，再用碘伏清洁伤口；若倒刺已有感染的征兆或者为了预防感染，也可以涂抹抗生素类软膏。如果伤口较大，还可以用创可贴等进行包扎。注意在创口愈合前，尽量不要碰水。

最后，我们该如何避免长倒刺呢？

第一要减少外界的刺激因素。尽量减少直接在双手上涂抹酒精或含有酒精类成分的手部消毒产品，因为酒精有很强的吸水性，会导致手部皮肤水分严重流失。

第二要注重手部皮肤的保养，这是更为关键的要素。在手部皮肤比较干燥的时候，可以增加护手霜的用量和使用频率，还可以使用甲缘油涂抹指甲周边，以增加滋润度。

(来源：科普中国)

## 诗情画意

## 花 开

吴春萍

花朵在清风里欢喜地笑着闹着唱  
那么多花开的声响  
传递在风中闪动四面八方

追逐着一群群蜜蜂的一束束光亮  
掀起一串串蜜色的金黄波浪  
在一片片花海里温柔荡漾

无限柔情辗转在甜蜜时光  
一路随风飘荡  
慢慢荡漾到你的身旁

带着温暖带着甜香  
轻轻抚平一地凌乱的草坪走廊  
一起在天宇下漫步一起在风里明朗

(来源：本报读者)



海棠闹春

广厦大学 赵 丹/摄

## 吟诗词歌赋 游诗画浙江（下）

## 天台

《天台晓望》(节选)  
【唐】李 白

天台邻四明，华顶高百越。  
门标赤城霞，楼栖沧岛月。  
凭高登远览，直下见深渊。  
云垂大鹏翻，波动巨壑没。

如果把浙东唐诗之路比作一张锦绣屏风，天台无疑是最迤邐的那一幅。从山水神秀的天台山到一碧万顷的寒山湖，从深邃空灵的古刹国清到云雾缭绕的古村梯田，这座小城，总有着太多天然的魅力元素让人无法抗拒。

天台是唐诗之路的终点，一路走来，几无一处让人能感受到纯净寥廓的天地，直至在走近国清寺的时候。国清寺如同一个隐士，匿藏在山林中，避开世间的纷扰喧嚣，遗世独立。

**必游诗路景点：**国清寺景区、石梁景区、华顶国家森林公园

【国清寺景区】：南宋列为“江南十刹”之一，寺宇依山就势，层层递高，既有佛教建筑严整对称的



特点，又给人以灵活自如之感。

【石梁景区】：是浙东“唐诗之路”的精华所在，风景奇特壮丽，触目皆景，集天下山水奇观于一体。在崇山翠谷之中，一石横跨天际，瀑布喷涌而下，“昼夜起风雷”。

【华顶国家森林公园】：峰峦叠嶂，如千叶莲花，有七十二峰之胜，唐诗仙李白在此写下千古名篇《天台晓望》。素有“南国雪域”之誉，为旅游休闲避暑胜地。

## 仙居

《夏日山居》  
【唐】鱼玄机

移得仙居此地来，花丛自遍不曾栽。  
庭前亚树张衣桁，坐上新泉泛酒杯。  
轩槛暗传深竹径，绮罗长拥乱书堆。  
闲乘画舫吟明月，信任轻风吹却回。

仙居被称为“台州的后花园”，被历代诗人称为“神山秀水”之地。清代翰林院编修潘耒在他的《游仙居诸山记》中有记：“天台深幽，雁荡奇崛，仙居兼而有之。”

“太白梦游处，烟霞第一城”。这里不仅有神仙居“观音如来天姥峰，云海飞瀑蝌蚪文”的奇崛美景，更有嵛滩碧瓦朱檐，诉说着被千年时光湮埋沧海桑田的人文古镇。仙居正如它的名字那样，让人神往。

**必游诗路景点：**神仙居景区、仙居绿道、嵛滩古镇

【神仙居景区】：神仙居景区是仙居五大风景名胜之一，也是仙居风景名胜区的典型代表。引人入胜之处，在于那里的一山一水、一崖一洞、一石一峰都能自成一格，一字蔽之“奇”。

【仙居绿道】：这是一条集环保、运动、休闲、旅

游等各种功能为一体的生态绿道，它依山傍水，美不胜收。沿着河流、山坡、树林、田野、风景区，绿道将仙居的自然和人文串联，“一条龙”领略仙居美景。

【嵛滩古镇】：嵛滩古镇是中国历史文化名镇，始建于唐朝，明清时期达到鼎盛。古镇至今还保留着一条长约 5 华里，国内十分罕见的由鹅卵石铺就的“龙”型古街。古街两旁店铺林立，码头、客栈、钱庄、当铺、赌场、书院义塾、祠堂庙宇一应俱全。

## 临海

《久客临海有怀》  
【唐】骆宾王

天涯非日观，地纪望星楼。  
练光摇乱马，剑气上连牛。  
草湿姑苏夕，叶下洞庭秋。  
欲知凌断意，江上涉安流。

原以为也是一副看多了的水乡调调，却在踏遍始建于晋的江南长城、始于唐代的日本佛教天台宗发祥地之一的龙兴古刹以及中国历史文化名街紫阳古街后发现，临海古城历经岁月淘洗，文化底蕴之深厚、历史遗存之丰满。无论是历史古迹还是自然美景，亦或是风味独特、别具一格的美食，临海都有如一颗沧海遗珠，静静散发着江南古城独有的古朴韵味和浓郁的市井气息。

**必游诗路景点：**江南长城、紫阳街、龙兴古刹

【江南长城】：江南长城始建于晋，成于隋唐，距今有 1500 多年历史。城依山、山傍水、水抱城，山、水、城相融，构成了“青山入城，江水环郭”的独特景观。

【紫阳街】：临海市第一古街，是千年古城的缩影，街上古迹数不胜数，是历史文化名城的象征。



【龙兴古刹】：是日本佛教天台宗的重要发祥地，自唐以来，就成为中日佛教文化交流的重要场所，在日本颇有影响力。

## 奉化

《四明山诗·云南》  
【唐】陆龟蒙

云南更有溪，丹砾尽无泥。  
药有巴賈卖，枝多越鸟啼。  
夜清月半午，秋近少岚迷。  
若得山颠住，差携手自携。

诗中的“云南”其实就是“桃花坑”——如今位于溪口镇境内的栖霞坑。《全唐诗》里收录的 2200 位诗人中，有 400 多位文人墨客就是沿着这条水道，载酒扬帆，泊舟而吟，登山而歌：“桃发自然花”“桃花爱有坑”“锦石名桃花”……

春秋两季是栖霞坑古道最佳时节，春天桃花遍地自然是栖霞坑的一大特色；而深秋季节的栖霞坑，香枫红遍如火似血，也有另一番美艳。

**必游诗路景点：**溪口风景区、栖霞坑

【溪口风景区】：作为蒋介石的故里，本身就几分神秘感，加之这里沿着宽阔的剡溪，依着以瀑布、溪水出彩的雪窦山，让它成了一处热门旅游地。

## 余姚

《望海海边》(节选)  
【唐】李 白

四明三千里，朝起赤城霞。  
日出红光散，分辉照雪崖。

诗歌中的四明山，一直从唐朝绵延至今，每一首描写四明山水景致的诗都是一条旖旎的山路，每一缕诗意都化作四明山的雾霭云霓，而所有古往今来的歌咏者，都构成了四明山奇峰秀色的浪漫情怀。

**必游诗路景点：**四明山国家森林公园、河姆渡遗址

(来源：浙江在线)